

**Veselības pašvērtējums, hroniskās slimības, aktivitātes ierobežojumi un apstākļi, kas traucējuši veikt pārbaudi vai ārstēšanos pie speciālista pēc vecuma un dzimuma Latvijā (SILC 2016)**

	Vīrieši					Sievietes				
	Kopā	16–24	25–49	50–64	65+	Kopā	16–24	25–49	50–64	65+
<b>Veselības pašvērtējums</b>										
Labs un ļoti labs	52.8	87.7	71.2	31.1	11.4	42.8	86.7	67.6	29.3	8.3
Vidējs	34.3	10.3	23.7	53.0	51.9	39.4	11.5	28.1	54.8	50.0
Slikts un ļoti slikts	12.9	2.1	5.1	15.8	36.6	17.7	1.9	4.3	16.0	41.7
<b>Hroniskās slimības, kaites</b>										
Jā	34.3	9.5	18.5	46.8	74.7	39.6	9.9	21.3	49.6	80.8
Nē	65.7	90.5	81.5	53.2	25.3	60.4	90.1	78.7	50.4	19.2
<b>Aktivitātes ierobežojumi</b>										
Ir stipri ierobežojumi	7.1	0.9	2.2	8.3	22.6	9.8	0.9	2.3	7.8	24.1
Ir ierobežojumi	25.6	8.1	15.8	37.4	46.6	31.2	8.0	16.1	37.9	52.4
Nav ierobežojumu	67.2	91.0	82.0	54.3	30.8	59.0	91.1	81.6	54.3	23.4
<b>Apstākļi, kas traucējuši veikt pārbaudi vai ārstēšanos</b>										
Nevarēja to atļauties	40.4	25.9	31.6	50.7	40.4	48.4	44.7	61.9	50.3	50.0
Pārāk ilgi jāgaida uz pieņemšanu/rindas	18.2	23.1	19.3	13.0	24.3	22.9	24.9	5.7	24.1	20.6
Nevarēja izbrīvēt laiku	8.6	21.4	11.2	9.9	0.0	6.0	12.3	9.3	7.3	0.6
Pārāk tālu jābrauc / nav transporta līdzekļu	3.2	12.8	1.4	2.4	5.8	4.6	2.6	1.0	2.0	7.6
Bailes no ārstiem	1.9	1.9	1.5	0.6	4.9	1.9	2.3	1.7	0.7	2.5
Gribēja nogaidīt un paskatīties vai ar laiku nekļūs labāk	24.2	14.9	32.2	18.3	22.3	13.2	11.1	19.3	12.5	15.3
Nezināja nevienu labu ārstu vai speciālistu	2.9	...	1.8	5.0	1.6	1.9	1.7	0.6	2.4	1.7
Citi iemesli	0.6	...	1.1	...	0.8	...	0.5	0.4	0.7	1.8

\*Īpatsvaru kopsumma var atšķirties no 100% dēļ noapaļošanas.

Avots: Apskopots balstoties uz Centrālās statistikas pārvaldes datiem.

## Galvenie rezultāti:

Pamatojoties uz SILC 2016 datiem, vīriešu un sieviešu veselības pašvērtējumi ievērojami atšķiras, it īpaši attiecībā uz labu un ļoti labu veselības stāvokļa vērtējumu, kur vīriešu pārsvars ir 10.0 procentpunkti. Līdzīga situācija ir arī hronisku slimību un aktivitāšu ierobežojuma jomā. Vīriešu īpatsvars, kuri ir norādījuši uz hroniskām slimībām, kaitēm un aktivitātes ierobežojumiem, ir mazāks nekā sieviešu attiecīgi par 5,3 un 8,3 procentpunktiem. Lielākas atšķirības abu dzimumu veselības vērtējumos ir pēc 50 gadu vecuma sasniegšanas. Sievietes šajā vecumā savu veselības stāvokli vērtē kritiskāk nekā vīrieši.

Informācija par iemesliem, kuri ir traucējuši veikt ārstēšanos vai pārbaudi pie speciālista, papildina iepriekšminēto. Dati liecina, ka vīriešiem vienlaikus ar optimistiskākiem veselības pašnovērtējumiem tomēr kopēja attieksme pret savu veselību ir vieglprātīgāka nekā sievietēm. Vidēji 24,2% vīriešu izvēlas nogaidīt un paskatīties, vai ar laiku nekļūs labāk. Sievietēm šis īpatsvars ir tikai 10,4%. Būtisks iemesls, kas traucējis veikt pārbaudi vai ārstēšanos pie speciālista, bija materiālās problēmas, kuru kā galveno norādīja gan vīrieši, gan sievietes. Tomēr šī iemesla īpatsvars sievietēm visās vecuma grupās šim bija lielāks nekā vīriešiem.